



PARCHIS HUMANO:

¡CORRE, TIRA Y LLEGA EL PRIMERO!



UN JUEGO DE RELEVOS LLENO DE DIVERSIÓN Y ESTRATEGIA

MATERIALES

- Aros de colores (numerados del 1 al 6)
- Setas o conos de 4 colores
- Dados grandes
- Petos de colores
- Conos para marcar las salidas



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Jugamos a un parchis gigante por equipos. Haremos una carrera de relevos donde cada jugador tirará el dado, llevará su seta al aro con el número que salga y volverá a dar el relevo a su compañero.

Gana el equipo que consiga colocar todas sus setas en el número correcto antes que los demás.

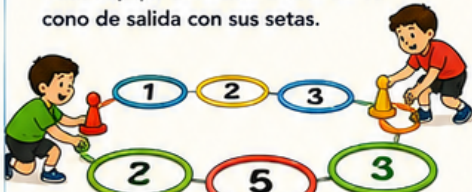
¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Fomenta el trabajo en equipo.
- ★ Desarrolla la velocidad y la agilidad.
- ★ Mejora el cálculo mental y la atención.
- ★ Aprendemos a respetar las normas y a aceptar tanto la victoria como la derrota.

⇒ PASO A PASO ⇒

1 PREPARAMOS EL CIRCUITO

Colocamos los aros numerados del 1 al 6 formando un circuito grande. Cada equipo se coloca detrás de su cono de salida con sus setas.



2 TIRAMOS EL DADO

El primer jugador de cada equipo tira el dado para saber a qué número debe llevar su seta.



3 LLEVAMOS LA SETA

El jugador corre y coloca su seta del color de su equipo en el aro con el número que ha salido.



4 VOLVEMOS Y DAMOS EL RELEVO

Vuelve corriendo a su equipo y choca la mano a su siguiente compañero para que sea su turno.



5 CONTINUAMOS JUGANDO

Cada jugador tira el dado, lleva la seta al número correcto y vuelve a dar el relevo. ¡Hay que ser rápidos y estar atentos!



6 GANA EL MEJOR EQUIPO

El equipo que coloque todas sus setas en los números correctos primero, y con el número justo, ¡será el ganador!



VARIANTE PARA MAYORES

Podéis jugar "comiendo": si caes en un aro donde ya hay una seta de otro equipo, la eliminas y ese equipo debe volver a empezar desde el principio.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Velocidad y coordinación.
- ★ Cálculo y atención.
- ★ Trabajo en equipo.
- ★ Estrategia y planificación.
- ★ Respeto por los compañeros.



CONSEJOS

- ✓ Escucha a tu equipo.
- ✓ Mantén la calma al tirar el dado.
- ✓ Corre con cuidado.
- ✓ Anima siempre a tus compañeros.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ Respetamos los espacios y turnos.
- ✓ No empujamos ni chocamos.
- ✓ Miramos por dónde corremos.
- ✓ Usamos los materiales correctamente.



¿SABÍAS QUE?

El parchis es un juego de mesa muy antiguo que fomenta la estrategia y la suerte. ¡Hoy lo convertimos en un juego gigante y en movimiento!



¡TIRA EL DADO, LLEVA TU SETA Y LLEGA EL PRIMERO!
TRABAJO EN EQUIPO, DIVERSIÓN ASEGURADA

NUEVA
ACTIVIDAD

DATCHBALL:

¡LANZA, ESQUIVA Y SALVA A TU EQUIPO!

APRENDEMOS A JUGAR AL DEPORTE ALTERNATIVO MÁS DIVERTIDO 



MATERIALES

- Balones de gomaespuma
- Conos para delimitar el campo
- Petos de colores
- Silbato



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Vamos a descubrir un deporte de equipo muy emocionante donde tendremos que lanzar, esquivar y cooperar para eliminar a los jugadores rivales.

La velocidad, la estrategia y el trabajo en equipo serán fundamentales para conseguir la victoria.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Mejora los reflejos y la coordinación.
- ★ Favorece el trabajo en equipo.
- ★ Nos ayuda a tomar decisiones rápidas.
- ★ Aprendemos a respetar las normas del juego.

PASO A PASO

1 CONOCEMOS EL JUEGO

Explicamos las reglas básicas y observamos demostraciones sencillas.



2 FORMAMOS LOS EQUIPOS

Nos colocamos en nuestro campo y elegimos una estrategia de grupo.



3 COMIENZA EL PARTIDO

Lanzamos los balones intentando tocar a los rivales.



4 ESQUIVAMOS Y NOS MOVEMOS

Corremos, saltamos y nos desplazamos para evitar ser eliminados.



5 ATRAPAMOS BALONES

Si conseguimos coger un balón al vuelo podremos ayudar a nuestro equipo.



6 JUGAMOS LA GRAN FINAL

Aplicamos todo lo aprendido en partidos completos.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Coordinación óculo-manual.
- ★ Velocidad de reacción.
- ★ Trabajo cooperativo.
- ★ Estrategia deportiva.
- ★ Respeto por los compañeros.



CONSEJOS

- ✓ Mantén siempre la vista en el balón.
- ✓ Comunícate con tu equipo.
- ✓ Muévete constantemente.
- ✓ Diviértete y juega limpio.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ Lanzamos siempre por debajo de la cabeza.
- ✓ Utilizamos balones blandos.
- ✓ Respetamos las indicaciones del monitor.
- ✓ Evitamos empujones y contactos bruscos.



¿SABÍAS QUE?

El Datchball nació en España y hoy se juega en muchos colegios porque es uno de los deportes alternativos más inclusivos y divertidos.



¡LANZA, ESQUIVA Y CONVIÉRTETE EN UNA LEYENDA DEL DATCHBALL!

NUEVA
ACTIVIDAD

KICKBALL: ¡BÉISBOL CON EL PIE!

CORRE, PISA FUERTE Y LLEGA A HOME PARA ANOTAR



MATERIALES

- Balón de fútbol
- Conos para delimitar el campo
- Bates o conos como base
- Petos de colores
- Silbato



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Jugamos a un deporte muy divertido que mezcla el béisbol y el fútbol. En lugar de batear, golpeamos la pelota con el pie y corremos por las bases para anotar puntos.

Trabajo en equipo, estrategia y buena puntería serán clave para ganar.

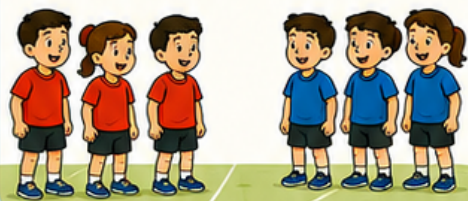
¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Mejora la coordinación y la resistencia.
- Desarrolla habilidades motrices.
- Fomenta el trabajo en equipo.
- Nos enseña a respetar las reglas y a aceptar los cambios.

PASO A PASO

1 FORMAMOS LOS EQUIPOS

Dividimos la clase en dos equipos: uno al bate y otro en el campo. Cada equipo ocupa su posición.



2 COMIENZA EL JUEGO

El jugador patea la pelota lo más lejos posible para intentar llegar a la primera base.



3 LOS RECEPTORES LA BUSCAN

El equipo de campo recoge la pelota y la pasa rápidamente para intentar eliminar al jugador.



4 CORRE LAS BASES

Si el jugador no es eliminado, sigue corriendo por las bases hasta llegar a home.



5 ANOTAMOS PUNTOS

Cada vez que un jugador llega a home, su equipo anota un punto. ¡El trabajo en equipo cuenta!



6 CAMBIO DE EQUIPO

Cuando todos los jugadores han bateado, los equipos cambian de roles.



NIVELES DE DIFICULTAD

Para hacerlo más difícil, los receptores deben coger la pelota al aire. Para hacerlo más fácil, pueden recogerla después de que bote.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- Coordinación óculo-podal.
- Resistencia y velocidad.
- Trabajo en equipo.
- Estrategia y toma de decisiones.
- Respeto por los compañeros.



CONSEJOS

- Patea con fuerza y precisión.
- Observa el campo antes de correr.
- Comunícate con tu equipo.
- Diviértete y anima siempre.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Miramos bien antes de lanzar.
- No hacemos entradas ni empujones.
- Respetamos los turnos.
- Usamos los materiales correctamente.



¿SABÍAS QUE?

El Kickball se juega en muchos colegios y parques del mundo. Es una forma fantástica de hacer deporte, divertirse y aprender a trabajar en equipo.



¡PISA FUERTE, CORRE RÁPIDO Y LLEVA A TU EQUIPO A LA VICTORIA!

NUEVA
ACTIVIDAD

PINFUVOTE:

¡EL JUEGO QUE UNE EQUIPOS!

UN DEPORTE INCLUSIVO, DINÁMICO Y MUY DIVERTIDO



MATERIALES

- Red o goma elástica (similar a tenis o voleibol)
- Pelota ligera (de espuma o balón blandito)
- Conos para marcar el campo
- Petos de colores
- Silbato



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Jugamos a un deporte inclusivo y muy dinámico en el que dos equipos se enfrentan en una cancha dividida por una red o goma elástica.

Nuestro objetivo será pasar la pelota al campo contrario sin que toque el suelo y evitar que el rival haga lo mismo.

¡Cooperación, agilidad y mucha diversión en cada punto!



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Fomenta la inclusión y el respeto.
- ★ Mejora la coordinación y los reflejos.
- ★ Desarrolla la comunicación y el trabajo en equipo.
- ★ Nos enseña a aceptar la victoria y la derrota.
- ★ Favorece la actividad física de forma divertida.

PASO A PASO

1 PREPARAMOS LA CANCHA

Colocamos la red en el centro y marcamos el campo con conos. Dividimos la clase en dos equipos.



2 EXPLICAMOS LAS REGLAS

Escuchamos las reglas básicas del juego y hacemos una demostración sencilla.



3 COMIENZA EL JUEGO

Ponemos la pelota en juego y empezamos a pasarla al campo contrario por encima de la red.



4 DEVOLVEMOS Y NOS MOVEMOS

Nos desplazamos por el campo para recibir la pelota y devolverla al equipo rival sin que caiga.



5 TRABAJAMOS EN EQUIPO

Nos comunicamos, nos ayudamos y pensamos estrategias para conseguir puntos.



6 DISFRUTAMOS DEL PARTIDO

Jugamos varios partidos rotando posiciones y disfrutando del juego limpio y la diversión.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Coordinación óculo-manual.
- ★ Agilidad y reflejos.
- ★ Trabajo cooperativo.
- ★ Comunicación efectiva.
- ★ Respeto por los demás y las normas.



CONSEJOS

- ✓ Comunícate siempre con tu equipo.
- ✓ Muévete y mantente atento.
- ✓ Anima y apoya a tus compañeros.
- ✓ Juega limpio y diviértete.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ No empujamos ni hacemos contactos bruscos.
- ✓ Respetamos los turnos y las normas del juego.
- ✓ Usamos una pelota ligera y adecuada.
- ✓ Escuchamos las indicaciones del monitor.



¿SABÍAS QUE?

El Pinfuvote es una adaptación inclusiva que ayuda a que todas las personas puedan participar y disfrutar del deporte sin importar su nivel o habilidad.



¡COOPERA, COMUNÍCATE Y CONQUISTA CADA PUNTO!



BIJBOL:



¡GOLPEA, JUEGA Y MARCA LA DIFERENCIA!

UN DEPORTE ALTERNATIVO INCLUSIVO PARA TODOS

MATERIALES

- Pelota que bote bien
- Conos para marcar el campo
- Porterías
- Petos de colores
- Silbato



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Jugamos al Bijbol, un deporte alternativo muy divertido e inclusivo.

El objetivo es meter el mayor número de goles en la portería contraria golpeando el balón con cualquier parte del cuerpo.

Trabajaremos en equipo, nos respetaremos y disfrutaremos del juego limpio.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Fomenta la inclusión y la participación de todos.
- ★ Mejora la coordinación y la condición física.
- ★ Desarrolla el trabajo en equipo y la comunicación.
- ★ Nos enseña a respetar a los demás y a aceptar los resultados.
- ★ Favorece la diversión y el disfrute del movimiento.



PASO A PASO

1 PREPARAMOS LA CANCHA

Marcamos el campo de fútbol sala con conos y colocamos las porterías. Formamos dos equipos.



2 EXPLICAMOS LAS REGLAS

Escuchamos las reglas básicas del bijbol: respetar a los compañeros, no empujar, y golpear la pelota con cualquier parte del cuerpo.



3 COMIENZA EL JUEGO

Ponemos la pelota en juego. Cada equipo intenta avanzar y marcar goles en la portería contraria.



4 GOLPEAMOS Y NOS MOVEMOS

Podemos golpear el balón con cualquier parte del cuerpo. Nos movemos para atacar y defender.



5 DEFENDEMOS LA PORTERÍA

Trabajamos juntos para evitar que el equipo rival marque. ¡La comunicación es clave!



6 CONTAMOS LOS GOLES

Al final del partido contamos los goles de cada equipo y felicitamos a todos por su esfuerzo.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Coordinación y control del cuerpo.
- ★ Trabajo en equipo.
- ★ Estrategia y toma de decisiones.
- ★ Comunicación.
- ★ Respeto y empatía.



CONSEJOS

- ✓ Pasa el balón a tus compañeros.
- ✓ Mantén la mirada en el juego.
- ✓ Respeta las reglas.
- ✓ Anima siempre a tu equipo.
- ✓ Juega limpio y diviértete.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ Calentamos antes de jugar.
- ✓ No empujamos ni hacemos contactos bruscos.
- ✓ Respetamos los turnos y a los compañeros.
- ✓ Usamos un balón adecuado que bote bien.



¿SABÍAS QUE?

El Bijbol es un deporte inclusivo que puede practicar cualquier persona, sin importar su edad o habilidad. ¡Lo más importante es participar, divertirse y disfrutar del juego!



¡JUEGA EN EQUIPO, MARCA TU GOL Y DISFRUTA DEL BIJBOL!



KINBALL 1:

¡CONOCE LA PELOTA GIGANTE!

JUEGOS DE RELEVOS PARA APRENDER, COOPERAR Y DIVERTIRNOS



MATERIALES

- Pelota gigante de kinball
- Conos para marcar recorridos
- Petos de colores
- Silbato



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Vamos a familiarizarnos con la pelota gigante a través de juegos de relevos muy divertidos.

Realizaremos diferentes retos en equipo: empujarla, mantenerla en el aire, llevarla entre varios compañeros o golpearla.

¡Cooperación, coordinación y mucha diversión con la kinball!

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Mejora la coordinación y la fuerza.
- ★ Fomenta el trabajo en equipo.
- ★ Desarrolla la comunicación y la confianza.
- ★ Aprendemos a cuidar y usar el material correctamente.
- ★ Garantiza la seguridad en todos los movimientos.

PASO A PASO

1 EXPLICAMOS EL JUEGO

Presentamos la pelota gigante y explicamos las normas de uso y seguridad.



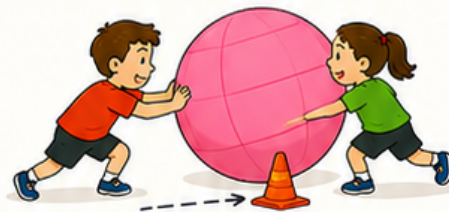
2 CALENTAMOS EN EQUIPO

Hacemos ejercicios de activación para preparar nuestro cuerpo.



3 RELEVO: EMPUJAMOS LA PELOTA

Llevamos la pelota gigante empujándola con las manos hasta el cono y volvemos.



4 RELEVO: AL AIRE SIN QUE CAIGA

En grupos, mantenemos la pelota en el aire desplazándonos hasta el cono y regresamos.



5 RELEVO: DE 3 EN 3

Tres compañeros llevan la pelota juntos hasta el cono y vuelven al inicio.



6 RELEVO: GOLPEAMOS

Golpeamos la pelota con el puño cerrado y brazo extendido para que ruede hasta el cono y volvemos.



¡MUY IMPORTANTE!

La seguridad es lo primero: golpeamos con el puño cerrado y el brazo extendido para evitar lesiones.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Coordinación y equilibrio.
- ★ Fuerza y control del cuerpo.
- ★ Trabajo cooperativo.
- ★ Comunicación efectiva.
- ★ Respeto a las normas y a los compañeros.



CONSEJOS

- ✓ Comunícate con tu equipo.
- ✓ Mirad siempre la pelota.
- ✓ Movéos con cuidado.
- ✓ Animad y apoyad a todos.
- ✓ ¡Divertíos y disfrutad!



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ Golpeamos con el puño cerrado y brazo extendido.
- ✓ No empujamos ni hacemos contactos bruscos.
- ✓ Respetamos los turnos.
- ✓ Usamos la pelota de forma adecuada y cuidada.



¿SABÍAS QUE?

La kinball es un deporte creado en Canadá en 1986. Se juega en más de 80 países y combina diversión, cooperación y actividad física para todos.



¡EN EQUIPO, CON RESPETO Y SEGURIDAD, LA PELOTA GIGANTE NOS HACE VOLAR!



KINBALL 2:

¡EL RETO DE LAS DOS PELOTAS!

MÁS EJERCICIOS, MÁS MOVIMIENTO, MÁS DIVERSIÓN



MATERIALES

- 2 pelotas gigantes de kinball
- Conos para marcar el campo
- Petos de colores
- Silbato



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Seguimos familiarizándonos con la pelota gigante a través de juegos muy dinámicos y retadores.

Haremos ejercicios con dos pelotas a la vez y competiremos en equipos para ver quién consigue que su pelota toque el suelo antes.

¡Siempre en movimiento, sin pararnos y trabajando juntos!

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Mejora la coordinación y los reflejos.
- ★ Fomenta el trabajo en equipo.
- ★ Desarrolla la agilidad y la resistencia.
- ★ Potencia la concentración y la estrategia.
- ★ Aprendemos a respetar las reglas y al rival.

PASO A PASO

1 CALENTAMOS EN EQUIPO

Realizamos ejercicios de activación con las dos pelotas para preparar nuestro cuerpo.



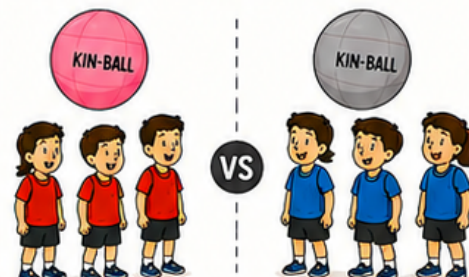
2 LANZAMOS LAS DOS PELOTAS

Lanzamos las dos pelotas al aire al mismo tiempo y el equipo debe impedir que caigan.



3 FORMAMOS DOS EQUIPOS

Nos dividimos en dos equipos. A cada equipo se le da una pelota gigante.



4 COMIENZA LA COMPETICIÓN

Los equipos lanzan su pelota al aire al mismo tiempo. Deben seguir en movimiento sin pararse.



5 GANA EL EQUIPO MÁS RÁPIDO

Gana el equipo cuya pelota toque el suelo antes. ¡Pero recuerda: siempre en movimiento!



6 CAMBIAMOS Y REPETIMOS

Cambiamos de roles y volvemos a jugar para seguir mejorando y divirtiéndonos.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Coordinación óculo-manual.
- ★ Agilidad y velocidad.
- ★ Trabajo en equipo.
- ★ Estrategia y toma de decisiones.
- ★ Respeto y deportividad.



CONSEJOS

- ✓ Muévete constantemente.
- ✓ Comunícate con tu equipo.
- ✓ Mira siempre las dos pelotas.
- ✓ Colabora y anima a tus compañeros.
- ✓ Diviértete y juega limpio.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ Golpeamos con el puño cerrado y brazo extendido.
- ✓ No empujamos ni hacemos contactos bruscos.
- ✓ Respetamos los turnos y las normas del juego.
- ✓ Usamos la pelota de forma adecuada y con cuidado.



¿SABÍAS QUE?

El kinball es un deporte creado en Canadá en 1986. Se juega en más de 80 países y combina diversión, cooperación y actividad física para todos.



¡SIGUE EN MOVIMIENTO, COOPERAY DEMUESTRA QUE TU EQUIPO ES EL MEJOR!



KINBALL 3:

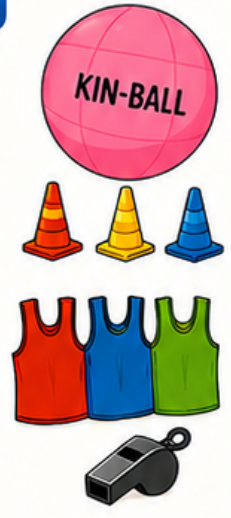
¡3 EQUIPOS, 1 PELOTA, ¡EMOCIÓN SIN LÍMITES!

EL JUEGO DE ESTRATEGIA, COOPERACIÓN Y REACCIÓN



MATERIALES

- Pelota gigante de kinball
- Conos para marcar el campo
- Petos de 3 colores (para los equipos)
- Silbato



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Jugamos un partido de Kinball con 3 equipos.

El equipo que golpea la pelota debe decir el nombre de uno de los otros dos equipos.

Ese equipo junto con el tercero intentarán coger la pelota antes de que toque el suelo.

Si la atrapan, ¡punto para los dos equipos que la recibieron!

Si se cae, ¡punto para el equipo que la lanzó!

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Desarrolla la estrategia y la toma rápida de decisiones.
- ★ Mejora la coordinación y los reflejos.
- ★ Fomenta el trabajo en equipo y la cooperación.
- ★ Potencia la comunicación y la confianza entre compañeros.
- ★ Aprendemos a respetar las reglas y disfrutar del juego limpio.

PASO A PASO

1 FORMAMOS 3 EQUIPOS

Nos dividimos en tres equipos diferenciados por colores. Cada equipo ocupa su espacio en el campo.



2 EL EQUIPO GOLPEA

Un equipo golpea la pelota gigante con el puño cerrado y el brazo extendido después de gritar "¡OMNIKIN!" y el nombre de uno de los otros dos equipos.



3 DOS EQUIPOS LA ATRAPAN

El equipo nombrado y el tercero deben moverse rápido y trabajar juntos para atrapar la pelota antes de que se caiga.



4 ¿LA ATRAPARON?

Si la atrapan, ¡punto para los DOS equipos receptores!



5 SI SE CAE...

Si la pelota toca el suelo antes de ser atrapada, ¡punto para el equipo que la lanzó!



6 SEGUIMOS JUGANDO

Cambia el equipo que golpea y seguimos jugando. ¡Gana el equipo con más puntos al final del partido!



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Coordinación y reflejos.
- ★ Estrategia y toma de decisiones.
- ★ Comunicación efectiva.
- ★ Trabajo cooperativo.
- ★ Respeto y deportividad.



CONSEJOS

- ✓ Escucha a tu equipo.
- ✓ Comunica a quién nombrarás.
- ✓ Muévete constantemente.
- ✓ Colabora para atrapar la pelota.
- ✓ Anima y apoya siempre.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ Golpeamos con el puño cerrado y brazo extendido.
- ✓ No empujamos ni hacemos contactos bruscos.
- ✓ Respetamos los turnos y las reglas del juego.
- ✓ Usamos la pelota de forma adecuada y con cuidado.



¿SABÍAS QUE?

El kinball es un deporte creado en Canadá en 1986. Se juega en más de 80 países y combina diversión, cooperación y actividad física para todos.



NUEVA
ACTIVIDAD

ATRAPA LA BANDERA:

¡CORRE, ESTRATEGIA Y TRAE TU BANDERA!

UN JUEGO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y TRABAJO EN EQUIPO



MATERIALES

- 2 petos o banderas de diferentes colores
- Conos para marcar el campo y las áreas
- Petos o chalecos para los jugadores
- Silbato



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Jugamos un emocionante reto por equipos. Cada equipo debe robar la bandera del equipo contrario y traerla a su área sin que los atrapen.

Gana el equipo que consiga capturar la bandera rival primero y llevarla a su zona de forma segura.

¡Velocidad, estrategia y trabajo en equipo serán clave!

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Mejora la velocidad, la agilidad y los reflejos.
- ★ Fomenta la estrategia y la toma de decisiones.
- ★ Desarrolla el trabajo en equipo y la cooperación.
- ★ Potencia el respeto a las normas y a los compañeros.
- ★ ¡Es muy divertido y emocionante!

PASO A PASO

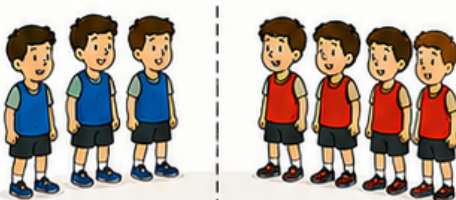
1 PREPARAMOS EL CAMPO

Marcamos dos áreas en los extremos del campo y colocamos una bandera (peto) en cada una.



2 FORMAMOS LOS EQUIPOS

Dividimos la clase en dos equipos y cada equipo se coloca en su área de inicio.



3 A LA SEÑAL... ¡YA!

A la señal del monitor, cada equipo debe correr al área contraria para intentar robar la bandera del otro equipo.



4 TRAEMOS LA BANDERA A CASA

Cuando un jugador consigue la bandera, debe volver a su área sin que lo pillen.



5 NO TE DEJES ATRAPAR

El otro equipo puede intentar pillarte fuera de tu área, pero no pueden entrar en tu zona ni en el área donde está la bandera.



6 GANA EL EQUIPO MÁS RÁPIDO

El equipo que consiga traer la bandera contraria a su área de forma segura, ¡gana la ronda!



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Velocidad y agilidad.
- ★ Estrategia y planificación.
- ★ Trabajo en equipo.
- ★ Respeto a las normas.
- ★ Control emocional y autocontrol.



CONSEJOS

- ✓ Comunícate con tu equipo.
- ✓ Observa y planifica tus movimientos.
- ✓ Corre con cuidado y sin empujar.
- ✓ Ayuda a tus compañeros.
- ✓ ¡Diviértete y juega limpio!



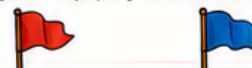
MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ No empujamos ni hacemos contactos bruscos.
- ✓ Respetamos las áreas y las reglas del juego.
- ✓ Escuchamos las indicaciones del monitor.
- ✓ Usamos calzado deportivo y ropa cómoda.



¿SABÍAS QUE?

El juego de Atrapa la Bandera tiene más de 100 años de historia y nació como una actividad al aire libre para fomentar el trabajo en equipo y la diversión.



¡CORRE, PIENSA Y TRAE LA BANDERA! ¡TU EQUIPO TE NECESITA!

DERRIBA LA TORRE:

¡APUNTA, LANZA Y TRABAJA EN EQUIPO!

UN JUEGO DE PRECISIÓN, ESTRATEGIA Y DIVERSIÓN



MATERIALES

- Módulos de psicomotricidad
- Conos
- Pelotas de diferente tamaño y textura
- Conos para marcar el campo
- Silbato



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Construiremos una torre en cada campo usando módulos y colocaremos un cono en la parte superior.

Cada equipo intentará derribar la torre del equipo rival lanzando pelotas.

Necesitaremos puntería, estrategia y trabajo en equipo para conseguirlo.

¡Derriba la torre rival y defiende la tuya!

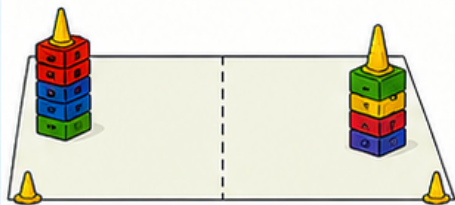
¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Mejora la coordinación óculo-manual y la puntería.
- ★ Fomenta el trabajo en equipo y la estrategia.
- ★ Desarrolla la toma de decisiones y la planificación.
- ★ Aumenta la concentración y la resistencia.
- ★ Promueve el respeto y la deportividad.

PASO A PASO

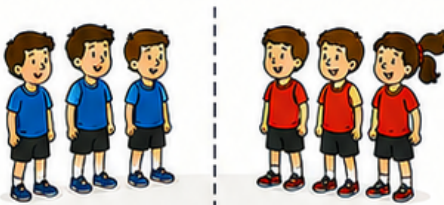
1 PREPARAMOS EL CAMPO

Marcamos dos campos y colocamos una torre en cada uno con los módulos y un cono en la parte superior.



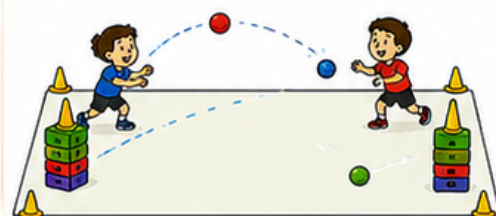
2 FORMAMOS LOS EQUIPOS

Dividimos la clase en dos equipos y se colocan en su campo. Cada equipo tiene varias pelotas.



3 ¡COMIENZA EL JUEGO!

A la señal del monitor, los equipos empiezan a lanzar pelotas para intentar derribar la torre del equipo rival.



4 DEFENDEMOS NUESTRA TORRE

Intentamos evitar que nos derriben la torre esquivando o atrapando las pelotas.



5 TORRE DERRIBADA

Si un equipo derriba la torre rival, suma un punto y volvemos a colocar la torre para seguir jugando.



6 VARIANTE: EQUIPOS EN ROTACIÓN

Podemos jugar con 3 o 4 equipos. Cuando un equipo derriba una torre, el equipo derribado se une al equipo que hizo la jugada.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Coordinación y puntería.
- ★ Estrategia y toma de decisiones.
- ★ Trabajo en equipo.
- ★ Comunicación y cooperación.
- ★ Respeto a las normas y a los compañeros.



CONSEJOS

- ✓ Apunta bien y lanza con fuerza, pero con control.
- ✓ Comunícate con tu equipo para organizaros.
- ✓ Recoge las pelotas rápido y sigue lanzando.
- ✓ ¡Diviértete y anima siempre!

MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ Usamos pelotas blandas y adecuadas.
- ✓ No lanzamos a la cabeza ni a corta distancia.
- ✓ Respetamos las normas y las señales del monitor.
- ✓ Mantenemos el campo libre de obstáculos.



¿SABÍAS QUE?

Este juego desarrolla habilidades muy importantes en otros deportes como el balonmano, el dodgeball o el kinball, donde la estrategia, la puntería y el trabajo en equipo son clave para ganar.



¡LANZA, DERRIBA Y TRABAJA EN EQUIPO!

¡LA DIVERSIÓN ESTÁ ASEGURADA!



A POR EL LADRÓN:

¡ROBA LOS CONOS Y ESCAPA SIN QUE TE ATRAPEN!

UN JUEGO DE VELOCIDAD, PUNTERÍA Y MUCHA DIVERSIÓN



MATERIALES

- Conos (uno por participante)
- 1 pelota blanda de gomaespuma
- Conos para delimitar el espacio
- Petos de colores (opcional)
- Silbato



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Vamos a jugar a un divertido reto donde un jugador será el ladrón y tendrá que entrar en el círculo para robar el mayor número posible de conos.

Los jugadores de fuera deberán proteger sus conos intentando tocar al ladrón con una pelota antes de que escape.

¡Rapidez, estrategia y reflejos serán fundamentales para conseguir la victoria!

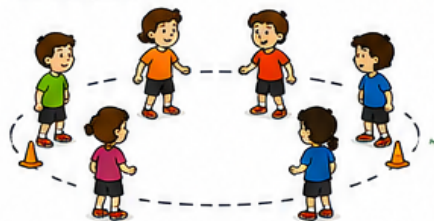
¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Mejora la velocidad de reacción.
- ★ Desarrolla la coordinación óculo-manual.
- ★ Favorece la toma rápida de decisiones.
- ★ Potencia la atención y la concentración.
- ★ Aprendemos a respetar turnos y normas.

PASO A PASO

1 PREPARAMOS EL CÍRCULO

Todos los jugadores forman un gran círculo y colocan un cono debajo de sus pies.



2 ELEGIMOS AL LADRÓN

Un jugador se coloca en el centro del círculo y será el encargado de robar los conos.



3 ¡COMIENZA EL ROBO!

A la señal del monitor, el ladrón intenta coger los conos de los jugadores exteriores.



4 DEFENDEMOS NUESTROS CONOS

Los jugadores de fuera comparten una pelota e intentan tocar al ladrón antes de que consiga escapar con el cono.



5 CONTAMOS LOS CONOS ROBADOS

Cada cono conseguido suma un punto para el ladrón.



6 CAMBIAMOS DE LADRÓN

Al finalizar la ronda entra un nuevo ladrón y volvemos a jugar.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Coordinación y puntería.
- ★ Velocidad y agilidad.
- ★ Atención y observación.
- ★ Estrategia y anticipación.
- ★ Respeto por los compañeros.



CONSEJOS

- ✓ Observa siempre dónde está el ladrón.
- ✓ Pasa la pelota rápidamente.
- ✓ Mantente atento a los movimientos.
- ✓ Protege tu cono sin salir del círculo.
- ✓ Diviértete y juega limpio.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ Utilizamos pelotas blandas.
- ✓ No lanzamos a la cabeza.
- ✓ Respetamos el espacio de los compañeros.
- ✓ Evitamos empujones y contactos bruscos.
- ✓ Seguimos siempre las indicaciones del monitor.



¿SABÍAS QUE?

Los juegos de persecución y robo son algunos de los más antiguos del mundo y ayudan a mejorar los reflejos, la velocidad y la capacidad de tomar decisiones en pocos segundos.



¡ROBA, ESQUIVA Y CONVIÉRTETE EN EL LADRÓN MÁS ESCURRIDIZO DEL CAMPAMENTO!



ESCAPE BOX:

¡ABRE EL CANDADO MISTERIOSO!

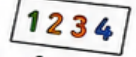
¡SUPERA LOS RETOS, CONSIGUE LOS NÚMEROS Y DESCUBRE EL TESORO!

UNA AVENTURA DE TRABAJO EN EQUIPO, HABILIDAD Y MISTERIO 



MATERIALES

- Caja misteriosa con candado
- Papel con los números de la clave
- Conos
- Balones de fútbol
- Balones de baloncesto
- Porterías
- Canastas
- Aro y cuerda
- Premio sorpresa dentro de la caja



(Chuches, chupachups, tiempo de juego libre o lo que decidan los monitores)

¿QUÉ VAMOS A HACER?

Una misteriosa caja cerrada con candado ha aparecido en el campamento y nadie consigue abrirla.

Para descubrir la combinación secreta tendremos que superar diferentes pruebas deportivas.

Cada reto nos permitirá conseguir un número de la clave.

Al finalizar, todos los grupos intentarán abrir el candado utilizando los números obtenidos.

¿Conseguiremos descubrir el código secreto?

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Potencia el trabajo en equipo.
- ★ Desarrolla la coordinación y la puntería.
- ★ Favorece la resolución de problemas.
- ★ Mejora la comunicación entre compañeros.
- ★ Enseña que todos aportamos para alcanzar un objetivo común.

PASO A PASO

1 DESCUBRIMOS LA CAJA MISTERIOSA

El monitor presenta una caja cerrada con candado.

Dentro hay una sorpresa para todos, pero primero debemos conseguir la combinación correcta.

Se forman 4 equipos.



2 RETO FÚTBOL: LOS CONOS DEL LARGUERO

● Colocamos 5 conos sobre el larguero.

● Desde el punto de penalti debemos derribarlos.

● Cuando lo conseguimos obtenemos el primer número del candado.



3 RETO FÚTBOL: PUNTOS EN LA PORTERÍA

● Hay que conseguir 10 puntos.

★ Larguero = 2 puntos

★ Palo = 1 punto

Cuando alcanzamos la puntuación obtenemos otro número de la clave.



4 RETO BALONCESTO

Tres zonas de lanzamiento:

- Cerca de la canasta = 1 punto
- Tiro libre = 2 puntos
- Triple = 3 puntos

Debemos conseguir entre 15 y 20 puntos según la edad del grupo.



5 RETO DEL ARO MÁGICO

● Colgamos un aro con una cuerda de la canasta.

● Desde el tiro libre debemos encestar a través del aro.

Hay que conseguir 10 aciertos para obtener el último número.



6 ABRIMOS EL CANDADO

Ahora cada grupo tiene los 4 números.

Por turnos intentarán descubrir la combinación correcta.

● Primera ronda: sin pistas.

● Segunda ronda: los números de las porterías van primero.

● Tercera ronda: cada número correcto se deja colocado.

Cuando la combinación sea correcta...

🔑 ¡LA CAJA SE ABRIRÁ!



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Trabajo cooperativo.
- ★ Comunicación.
- ★ Estrategia y lógica.
- ★ Coordinación motriz.
- ★ Resolución de problemas.
- ★ Perseverancia.



CONSEJOS

- ✓ Escucha a tu equipo.
- ✓ Anima a tus compañeros.
- ✓ Piensa antes de probar una combinación.
- ✓ Mantén una actitud positiva.
- ✓ Recuerda que todos colaboran para abrir la caja.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ Respetamos los turnos.
- ✓ No lanzamos cuando haya compañeros delante.
- ✓ Seguimos las indicaciones del monitor.
- ✓ Utilizamos correctamente el material deportivo.
- ✓ Evitamos empujones y carreras peligrosas.



¿SABÍAS QUE?

Los escape rooms y juegos de códigos se utilizan en muchos colegios y empresas porque ayudan a desarrollar la lógica, la cooperación y la capacidad de resolver problemas en equipo.



¡CONSIGUE LOS NÚMEROS, DESCUBRE LA COMBINACIÓN Y ABRE LA CAJA MISTERIOSA!

