

NUEVA
SESIÓN

SESIÓN 1: EXPLORADORES DEL BOSQUE

¡DESCUBRE LOS SECRETOS DE LA NATURALEZA!

UNA AVENTURA DE OBSERVACIÓN, EXPLORACIÓN Y DESCUBRIMIENTO



MATERIALES

- Lupas
- Bolsas para recoger elementos naturales
- Tarjetas de explorador (opcional)
- Lápices
- Cuaderno de campo (opcional)



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Hoy nos convertiremos en auténticos exploradores del bosque.

Crearemos nuestro nombre de explorador, aprenderemos las normas básicas para cuidar la naturaleza y realizaremos diferentes misiones para descubrir los secretos que esconde el entorno.

Utilizaremos nuestros sentidos para investigar, observaremos plantas y animales y buscaremos pequeños tesoros naturales escondidos en el bosque.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Desarrolla la curiosidad por la naturaleza.
- ★ Potencia la observación y la atención.
- ★ Fomenta el respeto por el medio ambiente.
- ★ Mejora el trabajo en equipo.
- ★ Favorece el aprendizaje al aire libre.

PASO A PASO

1 BIENVENIDA DEL EXPLORADOR

Nos reunimos en asamblea y cada participante crea su nombre de explorador relacionado con la naturaleza.



2 APRENDEMOS LAS NORMAS DEL BOSQUE

Descubrimos cómo movernos por el entorno de forma segura y respetuosa.



3 SAFARI DE LOS SENTIDOS

Buscamos:

- Algo suave
- Algo rugoso
- Algo que huela bien
- Algo que produzca sonido

Después compartimos nuestros descubrimientos.



4 BÚSQUEDA DEL TESORO NATURAL

Por equipos localizamos:

- Una hoja dentada
- Una piedra redonda
- Un insecto
- Un árbol con corteza diferente



5 OBSERVAMOS CON NUESTRAS LUPAS

Investigamos los pequeños detalles de hojas, flores, insectos y cortezas.



6 CONSEJO DE EXPLORADORES

Compartimos nuestros hallazgos y reflexionamos sobre lo aprendido.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Observación de flora y fauna.
- ★ Conservación del medio natural.
- ★ Trabajo cooperativo.
- ★ Uso responsable del entorno.
- ★ Curiosidad científica.



CONSEJOS

- ✓ Camina despacio y observa con atención.
- ✓ Utiliza todos tus sentidos.
- ✓ Respeta plantas y animales.
- ✓ Comparte tus descubrimientos.
- ✓ Mantén una actitud exploradora.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ No arrancamos plantas.
- ✓ No molestamos a los animales.
- ✓ Permanecemos siempre con el grupo.
- ✓ Seguimos las indicaciones del monitor.
- ✓ Cuidamos el entorno natural.



¿SABÍAS QUE?

Los científicos utilizan técnicas de observación muy parecidas a las de los exploradores para estudiar los ecosistemas y descubrir nuevas especies.



¡ABRE BIEN LOS OJOS, ACTIVA TUS SENTIDOS Y CONVIÉRTETE EN UN AUTÉNTICO EXPLORADOR DEL BOSQUE!



SESIÓN 2: DETECTIVES DE LA NATURALEZA

¡SIGUE LAS PISTAS Y DESCUBRE QUIÉN VIVE EN EL BOSQUE!

UNA AVENTURA DE INVESTIGACIÓN, OBSERVACIÓN Y DESCUBRIMIENTO ANIMAL



MATERIALES

- Fichas de huellas de animales (impresas por equipos)
- Folios
- Lápices
- Lupas (opcional)
- Carpeta o tabla para apoyar



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Hoy nos convertiremos en auténticos detectives de la naturaleza.

Aprenderemos a interpretar las señales que dejan los animales en el entorno: huellas, plumas, refugios, excrementos y otras pistas sorprendentes.

Recorreremos el bosque buscando rastros, comparándolos con nuestra guía de huellas y registrando todos nuestros descubrimientos.

¡Tendremos que observar muy bien para resolver los misterios del bosque!



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Desarrolla habilidades de investigación.
- ★ Mejora la observación y la atención.
- ★ Potencia el razonamiento científico.
- ★ Ayuda a comprender los ecosistemas locales.
- ★ Fomenta el respeto por la fauna y la biodiversidad.



PASO A PASO

1 CONOCEMOS LOS RASTROS

Descubrimos las diferentes pistas que dejan los animales:

- Huellas
- Plumas
- Refugios
- Señales en árboles
- Restos de alimentación



2 EXPLORAMOS LA GUÍA DE HUELLAS

Observamos la ficha de huellas de animales.

Aprendemos a diferenciar las huellas de distintos animales antes de comenzar la búsqueda.

Cada equipo debe llevar su ficha impresa durante toda la actividad.



3 RUTA DE DETECTIVES

Nos movemos por pequeños grupos por una zona delimitada del bosque.

Buscamos rastros y señales sin recogerlos, únicamente observándolos y dibujándolos.



4 CSI BOSQUE

Cuando encontramos una pista intentamos averiguar a qué animal pertenece.

Analizamos las evidencias y resolvemos pequeños misterios naturales.



5 DIARIO NATURALISTA

Dibujamos y anotamos nuestras observaciones en los folios.

Registramos huellas, rastros y curiosidades encontradas.



GUÍA DE HUELLAS DE ANIMALES

Tejón	Oso	Castor	Gato	Vaca	Ciervo
Perro	Pato	Aguila	Hurón	Zorro	Rana
Gerbil	Cabra	Erizo	Garza	Caballo	Lince
Martes	Alce	Ratón	Nutria	Búho	Perdiz
Cerdo	Paloma	Conejo	Mapache	Rata	Gorrión
Ciervo	Corzo	Oveja	Ardilla	Comadreja	Lobo

Utiliza esta guía para comparar las huellas encontradas durante la actividad e identificar a los animales del bosque.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Observación científica.
- ★ Interpretación de rastros animales.
- ★ Biodiversidad y fauna local.
- ★ Investigación y razonamiento.
- ★ Trabajo cooperativo.



CONSEJOS

- ✓ Observa despacio y con atención.
- ✓ Mira tanto el suelo como los árboles.
- ✓ Utiliza tu guía de huellas.
- ✓ Dibuja todo lo que encuentres.
- ✓ Comparte tus descubrimientos con el equipo.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ No tocamos animales salvajes.
- ✓ No manipulamos nidos ni madrigueras.
- ✓ Permanecemos siempre con nuestro grupo.
- ✓ Respetamos el entorno natural.
- ✓ Seguimos las indicaciones del monitor.



¿SABÍAS QUE?

Los científicos llamados rastreadores pueden identificar animales únicamente observando sus huellas y señales, incluso sin llegar a verlos.



¡OBSERVA, INVESTIGA Y RESUELVE LOS MISTERIOS DEL BOSQUE COMO UN AUTÉNTICO DETECTIVE DE LA NATURALEZA!

NUEVA
SESIÓN

SESIÓN 3: ORIENTACIÓN EN EL BOSQUE

¡SIGUE EL RUMBO Y ENCUENTRA LOS ANIMALES ESCONDIDOS!

UNA AVENTURA DE ORIENTACIÓN, EXPLORACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO



MATERIALES

- Brújulas
- Balizas de animales
- Fichas de respuestas
- Lápices
- Coordenadas y recorridos preparados por el monitor
- Petos por equipos (opcional)



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Hoy nos convertiremos en auténticos exploradores del bosque.

Aprenderemos a utilizar la brújula y a orientarnos siguiendo los puntos cardinales.

Por equipos seguiremos coordenadas, rumbos y distancias para encontrar diferentes balizas escondidas en el entorno.

Cada baliza tendrá un animal secreto que deberemos anotar en nuestra ficha para completar la misión.

¡Solo los equipos más observadores conseguirán encontrar todos los animales del bosque!

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Desarrolla la autonomía.
- ★ Mejora la orientación espacial.
- ★ Potencia la resolución de problemas.
- ★ Favorece el trabajo cooperativo.
- ★ Ayuda a comprender el uso de mapas y brújulas.

PASO A PASO

1 APRENDEMOS LOS CUATRO VIENTOS

Jugamos a movernos siguiendo:

- ↑ Norte
- ↓ Sur
- Este
- ← Oeste

Aprenderemos los puntos cardinales de forma divertida.



2 DESCUBRIMOS LA BRÚJULA

Aprenderemos cómo funciona una brújula.

Practicamos siguiendo pequeños rumbos y direcciones.



3 RECIBIMOS NUESTRAS COORDENADAS

Cada equipo recibe una serie de pistas:

- Grados
- Número de pasos
- Rumbo a seguir



4 BUSCAMOS LAS BALIZAS

Seguimos las indicaciones para localizar las balizas escondidas por el bosque.



6 COMPLETAMOS LA MISIÓN

Cuando encontramos todas las balizas revisamos nuestras respuestas y comprobamos si hemos completado correctamente el recorrido.



BALIZAS DE ANIMALES



Cada baliza esconde un animal del bosque. Sigue las coordenadas correctamente para descubrirlos todos.

¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Orientación espacial.
- ★ Uso básico de la brújula.
- ★ Interpretación de coordenadas.
- ★ Trabajo cooperativo.
- ★ Autonomía y toma de decisiones.



CONSEJOS

- ✓ Mira siempre la brújula antes de avanzar.
- ✓ Cuenta los pasos con atención.
- ✓ Trabaja junto a tu equipo.
- ✓ Revisa las coordenadas antes de salir.
- ✓ No te rindas si una baliza tarda en aparecer.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ Permanecemos siempre con nuestro grupo.
- ✓ No nos alejamos del recorrido marcado.
- ✓ Respetamos la flora y la fauna.
- ✓ Seguimos las indicaciones del monitor.
- ✓ Llevamos agua y calzado adecuado.



¿SABÍAS QUE?

Los exploradores y montañeros utilizan brújulas desde hace cientos de años para orientarse y encontrar el camino correcto incluso cuando no existen senderos.



¡SIGUE EL RUMBO, ENCUENTRA LAS BALIZAS Y
CONVIÉRTETE EN UN AUTÉNTICO EXPLORADOR DEL BOSQUE!



MATERIALES

- Brújulas
- Balizas de animales
- Fichas de respuestas
- Lápices
- Coordenadas y recorridos preparados por el monitor
- Petos por equipos (opcional)



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Hoy nos convertiremos en auténticos exploradores del bosque.

Aprenderemos a utilizar la brújula y a orientarnos siguiendo los puntos cardinales.

Por equipos seguiremos coordenadas, rumbos y distancias para encontrar diferentes balizas escondidas en el entorno.

Cada baliza tendrá un animal secreto que deberemos anotar en nuestra ficha para completar la misión.

¡Solo los equipos más observadores conseguirán encontrar todos los animales del bosque!



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Desarrolla la autonomía.
- ★ Mejora la orientación espacial.
- ★ Potencia la resolución de problemas.
- ★ Favorece el trabajo cooperativo.
- ★ Ayuda a comprender el uso de mapas y brújulas.



PASO A PASO

1 APRENDEMOS LOS CUATRO VIENTOS

Jugamos a movernos siguiendo:



Aprenderemos los puntos cardinales de forma divertida.



2 DESCUBRIMOS LA BRÚJULA

Aprenderemos cómo funciona una brújula.

Practicamos siguiendo pequeños rumbos y direcciones.



3 RECIBIMOS NUESTRAS COORDENADAS

Cada equipo recibe una serie de pistas:



Grados



Número de pasos



Rumbo a seguir



4 BUSCAMOS LAS BALIZAS

Seguimos las indicaciones para localizar las balizas escondidas por el bosque.



5 DESCUBRIMOS LOS ANIMALES

Cada baliza contiene la imagen de un animal.

Anotamos en nuestra ficha el animal encontrado.



6 COMPLETAMOS LA MISIÓN

Quando encontramos todas las balizas revisamos nuestras respuestas y comprobamos si hemos completado correctamente el recorrido.



BALIZAS DE ANIMALES



Cada baliza esconde un animal del bosque.
Sigue las coordenadas correctamente para descubrirlos todos.

¡CADA EQUIPO TIENE SU FICHA PARA RELLENAR!

EQUIPO AZUL		EQUIPO VERDE	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
EQUIPO AMARILLO		EQUIPO ROJO	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	

En cada baliza apuntaremos el número y el animal encontrado.



¡Trabajad en equipo, observad con atención y completad vuestra ficha para ganar la misión!



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Orientación espacial.
- ★ Uso básico de la brújula.
- ★ Interpretación de coordenadas.
- ★ Trabajo cooperativo.
- ★ Autonomía y toma de decisiones.



CONSEJOS

- ✓ Mira siempre la brújula antes de avanzar.
- ✓ Cuenta los pasos con atención.
- ✓ Trabaja junto a tu equipo.
- ✓ Revisa las coordenadas antes de salir.
- ✓ No te rindas si una baliza tarda en aparecer.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ Permanecemos siempre con nuestro grupo.
- ✓ No nos alejamos del recorrido marcado.
- ✓ Respetamos la flora y la fauna.
- ✓ Seguimos las indicaciones del monitor.
- ✓ Llevamos agua y calzado adecuado.



¿SABÍAS QUE?

Los exploradores y montañeros utilizan brújulas desde hace cientos de años para orientarse y encontrar el camino correcto incluso cuando no existen senderos.



NUEVA
SESIÓN

SESIÓN 4: SUPERVIVENCIA

¡CONVIÉRTETE EN UN EXPERTO EXPLORADOR!

UNA AVENTURA DE INGENIO, TRABAJO EN EQUIPO Y RESILIENCIA



MATERIALES

- Cuerdas
- Lonas
- Pinzas
- Guía de refugios
- Elementos naturales del entorno (si es posible)



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Hoy nos enfrentaremos a un auténtico reto de supervivencia.

Por equipos, construiremos un refugio resistente utilizando únicamente los materiales proporcionados. Tendremos un tiempo limitado para diseñar, organizar y montar nuestro refugio.

Después, cada grupo presentará su construcción y aprenderemos consejos básicos para movernos con seguridad en la naturaleza.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ★ Desarrolla la creatividad y el ingenio.
- ★ Potencia la capacidad de resolver problemas.
- ★ Favorece la colaboración y el trabajo en equipo.
- ★ Mejora la planificación y la organización.
- ★ Enseña medidas básicas de seguridad en la naturaleza.

PASO A PASO

1 BIENVENIDA DEL EXPLORADOR

Nos reunimos en asamblea y descubrimos qué significa la supervivencia en la naturaleza. Comentamos:

- ¿Qué necesita una persona para protegerse?
- ¿Cómo podemos construir un refugio seguro?



2 CONOCEMOS LOS MATERIALES

Exploramos los materiales disponibles:

- Cuerdas
- Lonas
- Pinzas



Aprendemos para qué sirve cada elemento y cómo utilizarlo correctamente.

3 OBSERVAMOS LA GUÍA DE REFUGIOS

Analizamos distintos modelos de refugio:

Refugios con una simple lona



4 CONSTRUIMOS NUESTRO REFUGIO

Por equipos diseñamos nuestro refugio. Debemos conseguir que sea:

- ✓ Estable
- ✓ Seguro
- ✓ Resistente
- ✓ Capaz de proteger a todos los miembros del grupo



5 PRUEBA DE SUPERVIVENCIA

Cuando finalice el tiempo, cada equipo presenta su refugio.

Observamos:

- 🔍 Estabilidad
- 🔍 Organización
- 🔍 Creatividad
- 🔍 Uso adecuado de materiales



6 CONSEJO DE EXPLORADORES

Compartimos nuestras experiencias y descubrimos:

- ☁️ Cómo prepararnos para una salida al campo.
- 🧭 La importancia de ir acompañados de adultos.
- ☁️ Consultar la previsión meteorológica.
- 🌲 Respetar siempre el entorno natural.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- ★ Creatividad e ingenio.
- ★ Trabajo cooperativo.
- ★ Resolución de problemas.
- ★ Organización y planificación.
- ★ Prevención de riesgos en la naturaleza.



CONSEJOS

- ✓ Piensa antes de construir.
- ✓ Reparte tareas entre el equipo.
- ✓ Aprovecha bien los materiales.
- ✓ Escucha las ideas de tus compañeros.
- ✓ Mantén una actitud exploradora.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ✓ No corremos con cuerdas ni materiales.
- ✓ Seguimos siempre las indicaciones del monitor.
- ✓ Permanecemos con nuestro equipo.
- ✓ Respetamos el entorno natural.
- ✓ Utilizamos los materiales correctamente.



¿SABÍAS QUE?

Los refugios improvisados han sido utilizados durante siglos por exploradores, montañeros y equipos de rescate para protegerse del viento, la lluvia y el frío cuando se encuentran en plena naturaleza.



¡USA TU INGENIO, TRABAJA EN EQUIPO Y CONSTRUYE EL MEJOR REFUGIO DE SUPERVIVENCIA!

NUEVA
SESIÓN

SESIÓN 5: JUEGO CADENA TRÓFICA "DEPREDADOR Y PRESA"

¡DESCUBRE CÓMO TODO ESTÁ CONECTADO EN LA NATURALEZA!



MATERIALES

- Fichas de animales (plastificadas y con cordel para colgar)



¿QUÉ VAMOS A HACER?

Jugaremos a ser parte de una cadena trófica.

Por turnos, cada grupo representará a los diferentes seres vivos del bosque: hierba, conejos y zorros.

A través del juego comprenderemos cómo unos necesitan de otros para vivir y cómo el equilibrio es fundamental en la naturaleza.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Comprender las relaciones ecológicas.
- Conocer el nicho biológico de las especies.
- Entender la importancia del equilibrio ambiental.
- Desarrollar la cooperación y el respeto hacia todos los seres vivos.
- Fomentar la observación y el pensamiento crítico.



PASO A PASO

1 BIENVENIDA DEL EXPLORADOR

Nos reunimos en asamblea y hablamos sobre los seres vivos del bosque.

Comentamos:

- ¿Qué animales viven aquí?
- ¿Qué comen?
- ¿Quién se alimenta de quién?



2 EXPLICAMOS EL JUEGO

Presentamos los roles del juego:



HIERBA:

50% del grupo.
Se esconden y no se mueven de su sitio.



CONEJOS:

40% del grupo.
Deben buscar y encontrar a las hierbas.



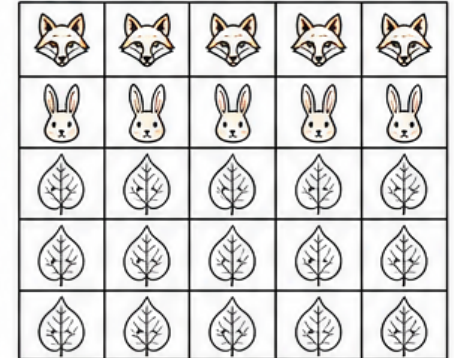
ZORROS:

10% del grupo.
Deben pillar a los conejos.

3 NUESTRAS FICHAS DE ANIMALES

Cada jugador lleva su ficha colgada.

¿Con quiénes formaremos nuestra cadena trófica?



4 ¡A JUGAR!

El juego comienza.

- Las hierbas se esconden y no se mueven.
- Los conejos buscan hierbas para sobrevivir.
- Los zorros persiguen a los conejos.

El juego termina cuando todos los conejos han sido eliminados.



5 REFLEXIONAMOS JUNTOS

Comentamos qué ha pasado durante el juego:

- ¿Fue fácil encontrar comida?
- ¿Cómo se sintieron los conejos al ser perseguidos?
- ¿Qué pasaría si desapareciera una de las especies?
- ¿Por qué es importante mantener el equilibrio?



6 CONSEJO DE EXPLORADORES

En la naturaleza, todo está conectado. Cuidar cada ser vivo ayuda a mantener nuestro entorno sano y equilibrado.



¿QUÉ APRENDEMOS?

- Relaciones ecológicas.
- Nicho biológico de las especies.
- Importancia del equilibrio ambiental.
- Cooperación y respeto.
- Observación y pensamiento crítico.



CONSEJOS

- Escucha las instrucciones.
- Respetas las reglas del juego.
- Observa a tu alrededor.
- Cuida a tus compañeros.
- Aprende jugando y diviértete.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- No empujamos ni hacemos daño.
- Corremos solo en el espacio indicado.
- Prestamos atención a las indicaciones del monitor.
- Respetamos el entorno natural.



¿SABÍAS QUE?

La cadena trófica es como una red donde cada ser vivo tiene un papel importante. Si uno desaparece, todos los demás pueden verse afectados.



¡ENTIENDE, RESPETA Y PROTEGE!
JUNTOS MANTENEMOS EL EQUILIBRIO DE LA NATURALEZA



